

ebooks

---

# Entretendo os bebês

---

central  
da criança



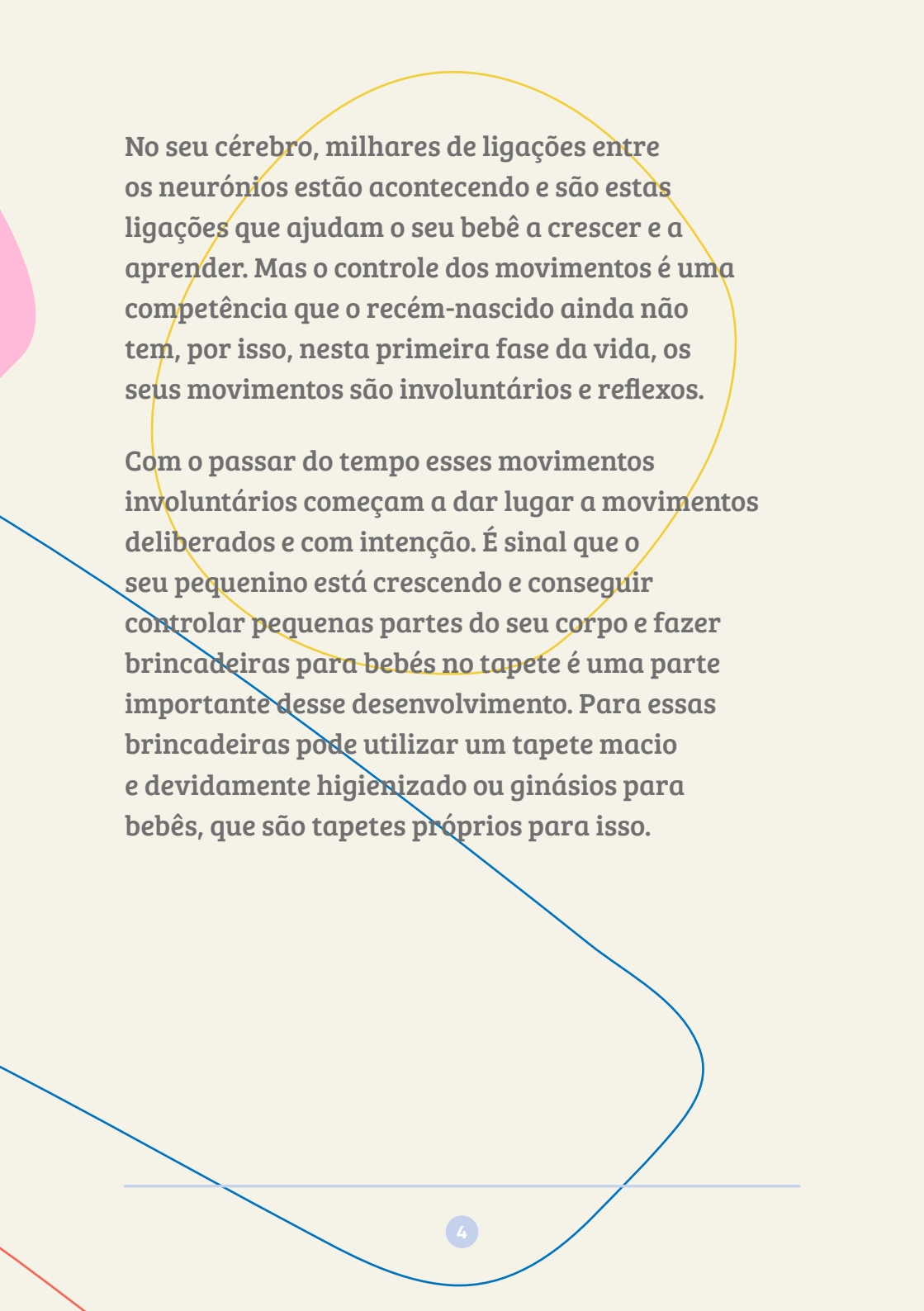
A capacidade de **escutar** ativamente, isto é, realmente ouvir aquilo que nos estão a dizer, prestar atenção e assimilar essa informação, é uma competência que pode e deve ser aprendida e praticada. Principalmente nas crianças pequenas, cujo cérebro em desenvolvimento precisa de muitos estímulos para integrar uma nova aprendizagem.

# Brincadeiras e atividades para bebês no tapete

Dormir... Comer... Dormir outra vez... Comer outra vez... e o ciclo continua... parece não ter fim!

Apesar dos primeiros dias de vida do seu recém-nascido parecerem monótonos e sem qualquer objetivo, a verdade é que o seu pequenino está a crescer e a aprender a uma velocidade alucinante.





No seu cérebro, milhares de ligações entre os neurónios estão acontecendo e são estas ligações que ajudam o seu bebê a crescer e a aprender. Mas o controle dos movimentos é uma competência que o recém-nascido ainda não tem, por isso, nesta primeira fase da vida, os seus movimentos são involuntários e reflexos.

Com o passar do tempo esses movimentos involuntários começam a dar lugar a movimentos deliberados e com intenção. É sinal que o seu pequenino está crescendo e conseguir controlar pequenas partes do seu corpo e fazer brincadeiras para bebês no tapete é uma parte importante desse desenvolvimento. Para essas brincadeiras pode utilizar um tapete macio e devidamente higienizado ou ginásios para bebês, que são tapetes próprios para isso.

# Benefícios

Ao fazer atividades e brincadeiras para bebês com o seu recém-nascido, você irá ajudá-lo a criar essas tais ligações entre os neurônios tão importantes para as aprendizagens futuras. Na medida que o seu bebê vai crescendo, as brincadeiras continuam a ser muito importantes para o seu desenvolvimento, já que é assim que eles prosseguirá evoluindo.

Por isso, as atividades para bebês no tapete são uma excelente oportunidade para fazer diferentes brincadeiras ajustadas à idade do seu bebê, assim ele poderá ver, tocar e explorar à sua vontade.

# Benefícios cognitivos:

Ajudam a desenvolver a noção de causa-efeito. Nos primeiros tempos o seu bebé vê que, quando bate com a mão ou o pé num objeto pendurado, esse objeto mexe ou faz barulho. Entre os 4-8 meses começa a fazer os mesmos movimentos na esperança de ver o seu resultado. E como é tão divertido repete o movimento vezes sem perceber.



# Melhoria da percepção visual:

Este é o sentido menos desenvolvido no seu recém-nascido. Por isso poderá utilizar imagens e brinquedos com esquemas de cores com alto contraste. Nas primeiras semanas imagens com contraste preto e branco e mais tarde imagens de contraste com preto e cores primárias.



# Desenvolvimento da noção de autoconsciência com a ajuda de espelhos.

Por volta dos 3 - 5 meses o seu bebé começa a ter noção da própria imagem no espelho e pode passar longos tempos simplesmente se admirando.

Mas é por volta dos 6 - 9 meses que conseguem aproveitar ao máximo a brincadeira, rindo para o espelho e fazendo caretas divertidas





# Estimulação sensorial e atenção:

Com diferentes texturas, sons, objetos, cores para estimular os sentidos do seu bebê. E para além de todos estes benefícios, as brincadeiras são tão divertidas que o seu bebê vai adorar!



# Brincadeiras e atividades para bebês no tapete

Vamos então às ideias para fazer com o seu bebê. Não se esqueça que os melhores brinquedos e brincadeiras para o seu recém-nascido são os mais simples.

# 01.

## Atividades para estimular a concentração e a visão

Nas primeiras 12 semanas do seu recém-nascido brinque com imagens com alto contraste (preto e branco no início e mais tarde preto com cores primárias).

Utilize livros para bebê com uma imagem grande por página. Os bebês adoram olhar para rostos, principalmente rostos de outros bebês e feições felizes, sorridentes. Por isso utilize livros com caras de bebês, partes do corpo ou objetos. Pode também utilizar um espelho para o seu bebê olhar a sua própria face. Você verá como ele fica atento ao olhar para as diferentes expressões que começa a conseguir fazer.

Pode fazer estas brincadeiras com a posição de bruços (tummy-time), colocando os brinquedos no chão, à frente do seu bebê. Ou então colocar as imagens ou espelho de lado, com o seu bebê deitado de barriga para cima de forma a estimular o rodar da cabeça.

**02.**

## **Atividades para estimular o movimento e a audição**

Faça diferentes sons para desenvolver a audição do seu filho. Utilize uma chocalho de brinquedo ou material que faça barulhinhos (como o papel celofane). Ou simplesmente utilize a sua voz ou faça uns estalinhos com os dedos. Fale baixinho através de um rolo de papel higiênico ou de papel de cozinha diretamente para o ouvido dele e aproveite para estimular o virar da cabeça. Faça o som de um dos lados da cabeça do seu bebê para despertar a atenção dele. Espere até ele virar a cabecinha para esse lado. Depois faça do lado contrário e espere que ele rode a cabeça na direção do som.

03.

## Atividades para estimular o tato

Aproveite o tapete para esconder um brinquedo pequeno (um conjunto de argolas, um mordedor, etc). Depois deixe-o encontrar a melhor forma de chegar ao brinquedo.

## 04.

# Uma última dica para as atividades com o seu recém-nascido

É importante que o seu bebê faça atividades que estimulem os 5 sentidos, mas não todas ao mesmo tempo, pelo menos nas primeiras semanas. Ele também se cansa quando é demasiadamente estimulado e pode não conseguir descansar, ficando rabugento. Por isso é importante saber quando parar. Se você reparar que ele começa a desviar o olhar, a esfregar os olhos, a bocejar ou a choramingar é hora de terminar as atividades. de parar. Todos estes sinais indicam que ele precisa descansar.

ccm / 20



**Referência:**

[www.beesytoeasy.com](http://www.beesytoeasy.com)

[www.central.online](http://www.central.online)

[central.online](#) @

[centralonlineoficial](#) f

[centralonlineoficial](#) v

