

ebooks

Jogos de escutar

central
da criança



A capacidade de **escutar** ativamente, isto é, realmente ouvir aquilo que nos estão a dizer, prestar atenção e assimilar essa informação, é uma competência que pode e deve ser aprendida e praticada. Principalmente nas crianças pequenas, cujo cérebro em desenvolvimento precisa de muitos estímulos para integrar uma nova aprendizagem.

Desenho ditado

Pegue num pequeno texto descritivo – 2 ou 3 frases no máximo – e leia com calma para os seus filhos. À medida que vai lendo peça a eles para desenharem o que estão ouvindo. Se for um texto complicado ou com muitas descrições pode ser necessário repetir a leitura algumas vezes.



O jogo do ritmo

Este jogo de escuta, para além de estimular a escuta e a atenção, também pratica o ritmo musical. O adulto começa por fazer um ritmo simples, com 2 ou 3 palmas. Os filhos repetem esse ritmo. A Mãe faz um ritmo diferente com 2 ou 3 palmas. E os filhos voltam a repetir. E assim sucessivamente. À medida que o jogo vai avançando pode aumentar a dificuldade, aumentando o número de palmas e incluindo outros sons corporais como bater com as mãos nas pernas, bater com os pés no chão ou estalar o dedos ou assobiar, se os seus filhos já conseguirem.

Qual é o som?

Os seus filhos devem fechar os olhos ou tapá-los com as mãos ou com uma venda. Depois, o adulto faz um som conhecido de cada vez e os filhos têm que adivinhar qual é. Exemplos de alguns sons: abrir ou fechar gaveta, deixar cair uma caneta, amassar uma folha de papel, encher um copo com água, estalar com a língua, bater com os pés no chão, estalar os dedos, assobiar, espirrar, tossir, riscar com força numa folha de papel, fechar um livro, andar de um lado para outro, soprar.... Quando os seus filhos tiverem entendido este jogo de escutar, produza dois sons, um depois do outro e aumente a dificuldade.

A letra mágica

Para este jogo de escuta, o adulto escolhe uma letra do alfabeto e ela será a letra mágica! Por exemplo, a letra X. Cada vez que o adulto diz a letra X os filhos fazem o que foi combinado (bater palmas, levantar o braço, coçar o nariz, dizer “Bom dia!”...). Para começar pode dizer apenas a letra X com intervalos de tempo maiores. Esses intervalos fazem com que os seus filhos fiquem em um estado de alerta à espera que a letra mágica seja pronunciada. Depois pode complicar o jogo acrescentando outras letras: G F E U *X* L U H R B J *X* Q S P M G *X* H *X*... E para crianças um pouco mais velhas complique ainda mais usando palavras começadas pela letra mágica: carro, vassoura, xilofone....

Siiim e nããão

Mais um jogo de escuta super divertido e que os seus filhos vão adorar. O adulto diz uma frase e os filhos respondem a frase com um “Siiim!” ou um “Nããão!” conforme a frase esteja certa ou errada. Ou conforme os filhos gostem ou não do que o adulto diz. Ora veja os exemplos de frases que pode usar: O Natal foi cancelado. A escola está fechada na próxima semana. O almoço de hoje é brocolis. O leite é azul. As maçãs crescem nas árvores. Amanhã vamos ao jardim zoológico. O espaguete cresce nas árvores. Amanhã vamos limpar a casa durante todo o dia. Os cães miam. É hora de comer chocolate. Amanhã vamos ver TV o dia todo.

Um última dica: use sempre um tom entusiasta em todas as frases, mesmo naquelas em que você já sabe que vai escutar um “Nããão!”

O Professor sou eu!

Neste último jogo de escuta, para além de estar a praticar a escuta ativa dos seus filhos, estimule também a autoestima deles. Nessa brincadeira o adulto vai dizer frases que os seus filhos conheçam, mas com palavras erradas, trocadas ou mesmo fingir que se esqueceu do que vinha a seguir. É importante que os seus filhos conheçam bem as frases que serão usadas. Podem ser provérbios, letras de músicas ou trechos de histórias. Por exemplo “Era uma vez uma menina que se chamava chapeuzinho amarelo”. Deixe os seus filhos descobrirem e corrigirem o que está errado, nesse exercício os professores são eles.



ccm / 20



Referência:

www.beesytoeasy.com

www.central.online

[@central.online](https://www.instagram.com/central.online)

[centralonlineoficial](https://www.facebook.com/centralonlineoficial) 

[centralonlineoficial](https://www.youtube.com/centralonlineoficial) 

