



adl.

Lição ADL

Oração de coração

INTRODUÇÃO

Você já parou para pensar que tem mais de 1 ano do início da pandemia no mundo? Nesse período tivemos muitas mudanças e adaptações. As aulas foram para o online, a prática de esportes ficou mais difícil, os espaços físicos tiveram restrições de pessoas, as compras em shoppings se tornaram online...

Apesar de todos os impactos e mudanças chegamos agora novamente em um momento crítico da pandemia. Muitos novos casos, pessoas próximas de nós em estado grave e muitas famílias já com perdas de parentes queridos. Vemos também maiores dificuldades no sustento das famílias, com perda de empregos e muitos em dificuldades financeiras. Tudo isso implica em impactos nas emoções e relacionamentos, com adoecimento emocional/psíquico e maiores conflitos.

Diante de todo esse cenário o mundo precisa desesperadamente da esperança que só há em Deus. As pessoas estão mais abertas a escutar as boas novas do evangelho. Como discípulos de Jesus somos chamados a nos levantarmos em oração e sermos resposta a sociedade nesse tempo de dificuldades. A Central como igreja tem se levantado em jejum e oração, em ousadia perante a Deus e aos homens. E você, como será sua resposta?

QUEBRA-GELO

Deixe os membros da sua célula compartilharem sobre as perguntas abaixo:

- ❓ O que mais você consegue pensar que mudou nesse período?
- ❓ Como você acha que conseguiremos voltar ao normal?
- ❓ E na sua fé, o que mudou?

- ❓ **Você já parou para pensar como conseguiria passar tudo isso sem Deus?
Sem a esperança e o conforto de descansar nEle?**

VOCÊ JÁ FEZ UMA ORAÇÃO DE CORAÇÃO?

- ❓ **Você já fez uma oração de todo coração?**

Sabe aqueles momentos em que a gente consegue ser muito sincero na presença de Deus? Que a gente deixa tudo de lado e desliga o piloto automático, sendo sinceros e derramando nosso coração na presença de Deus. Se você já teve algum desses momentos sabe que são marcantes em nossa caminhada e que nos levam a outro nível de fé e experiências com Cristo.

O livro de Salmos está repleto de registros como estes – onde os salmistas conseguem abrir o coração, aproximando-se do Senhor com extrema sinceridade, falando sobre suas angústias, medos e anseios. Hoje vamos conversar um pouco sobre um destes salmos e faremos algumas aplicações para o nosso contexto atual.

Leitura: Salmos 25

Atenção líder: peça para todos os presentes abrirem suas biblias em Salmos 25.
A fim de tornar o momento mais dinâmico, peça para cada um ler um ou dois versos.

- ❓ **Após a leitura, comentem: O que mais chamou a atenção de vocês? Quais são os temas centrais do texto? Quais sentimentos se passavam no coração do salmista?**

A leitura deste salmo impressiona por tamanha sinceridade e profundidade. Podemos encontrar alguns temas centrais que são abordados e isso nos ajuda a avaliar nosso coração diante de Deus em um período tão sério de crise que estamos atravessando.

1. Deus é o meu refúgio

Imagine um garotinho que está encrencado na escola porque o valentão da sua sala está tomando o seu lanche. Agora imagine que o seu irmão mais velho estuda na mesma escola e é um dos mais fortes e populares do colégio. É claro

que esse garotinho irá correr para o seu irmão ajudar. Não é bom quando temos um problema maior que a gente e podemos contar com ajuda de alguém muito superior ao problema?

Sabemos que os problemas causados pela pandemia são bem mais sérios do que o lanche da escola. Mas sabemos também que Jesus é muito mais poderoso do que qualquer irmão mais velho já pensou ser.

Da pra ver que o autor do salmo 25 estava encrencado. Ele estava diante de problemas e adversários muito maiores do que ele. Ele estava com medo, insegurança, aflição e angústia. Mas ele sabia que tinha que podia confiar em Deus.

A ti, Senhor, elevo a minha alma. Em ti confio, ó meu Deus. Não deixes que eu seja humilhado, nem que os meus inimigos triunfem sobre mim! **Salmos 25:1,2**

Os meus olhos estão sempre voltados para o Senhor, pois só ele tira os meus pés da armadilha. Volta-te para mim e tem misericórdia de mim, pois estou só e aflito. As angústias do meu coração se multiplicaram; liberta-me da minha aflição. Olha para a minha tribulação e o meu sofrimento, e perdoa todos os meus pecados. **Salmos 25:15-18**

Guarda a minha vida e livra-me! Não me deixes decepcionado, pois eu me refugio em ti.
Salmos 25:20

❓ Você está enfrentando sérios problemas? Você já derramou, de verdade, o seu coração na presença de Deus?

Atenção líder: pare a reunião nesse momento e dê um tempo para as pessoas que estão passando por crises derramarem o coração na presença de Deus. Orem uns pelos outros.

2. Deus perdoa os meus pecados

Quando estamos diante de uma crise, nosso orgulho é quebrado. As máscaras são deixadas de lado, nos tornamos vulneráveis na presença de Deus e percebemos claramente como somos falhos, limitados e pecadores. Diante do medo e das necessidades, nossas emoções ficam à flor da pele e nossas reações saem do controle.

É nessa hora que precisamos reconhecer nossos pecados na presença de Deus, recebendo o perdão e a chance de uma nova vida!

Lembra-te, Senhor, da tua compaixão e da tua misericórdia, que tens mostrado desde a antigüidade. Não te lembres dos pecados e transgressões da minha juventude; conforme a tua misericórdia, lembra-te de mim, pois tu, Senhor, és bom. **Salmos 25:6,7**

Por amor do teu nome, Senhor, perdoa o meu pecado, que é tão grande! Salmos 25:11

❓ Você já tirou as máscaras na presença de Deus? Já pediu perdão pelos seus pecados?

Atenção líder: pare a reunião nesse momento e dê um tempo para as pessoas orarem reconhecendo seus pecados na presença de Deus e pedindo a Ele perdão.

3. Deus me mostra as saídas

Você já esteve em uma situação com vários caminhos à sua frente e não sabia qual deles escolher? Ou já esteve em um beco sem saída, em uma situação que parecia não ter solução? Às vezes ficamos perdidos e amedrontados.

O salmista estava assim. Mas ele sabia que em Deus podia encontrar a direção para seguir. Sabia que na palavra de Deus estavam todas as respostas de que precisava e os segredos do coração de Deus.

Mostra-me, Senhor, os teus caminhos, ensina-me as tuas veredas; guia-me com a tua verdade e ensina-me, pois tu és Deus, meu Salvador, e a minha esperança está em ti o tempo todo. Salmos 25:4,5

Bom e justo é o Senhor; por isso mostra o caminho aos pecadores. Conduz os humildes na justiça e lhes ensina o seu caminho. Todos os caminhos do Senhor são amor e fidelidade para com os que cumprem os preceitos da sua aliança. **Salmos 25:8-10**

Quem é o homem que teme o Senhor? Ele o instruirá no caminho que deve seguir. Viverá em prosperidade, e os seus descendentes herdarão a terra. O Senhor confia os seus segredos aos que o temem, e os leva a conhecer a sua aliança. Salmos 25:12-14

? **Você já perguntou a Deus qual a saída para a sua crise? Já consultou o que a bíblia diz a respeito?**

Atenção líder: pare a reunião nesse momento e dê um tempo para as pessoas pedirem a Deus que mostre a elas as direções e as saídas.

REFLEXÃO

Como é bom poder confiar em Deus, encontrando nele segurança, direção e auxílio. Você percebe como um momento deste que acabamos de viver juntos na célula transforma totalmente a nossa vida? Muitos entraram na reunião angustiados, culpados e perdidos. Estão saindo leves, perdoados e redimidos. Não tem preço o que momentos como estes, de uma célula na presença de Deus, podem fazer por uma pessoa em crise.

? **Você conhece pessoas que estão sofrendo?**

? **Você conhece pessoas que não conhecem a Deus e, portanto, não podem desfrutar do descanso em Deus neste momento?**

? **Você conhece pessoas que estão longe da comunhão da célula e, por isso, estão atravessando a crise sozinhas?**

DESAFIO DE ORAÇÃO

Se você percebe a gravidade do momento que estamos atravessando e se você se importa com as pessoas que estão sofrendo sem a ajuda de Deus e sem a conexão com a igreja local, assuma conosco o compromisso de orar por algumas dessas pessoas.

Atenção líder: peça para todos os presentes pegarem seu caderno de oração ou abrirem um bloco de notas. Desafie cada um a pensar em pelo menos três pessoas que estão passando pela crise longe de Deus. Assumam juntos o compromisso de orar nas próximas semanas por essas pessoas.

Debaixo de oração, vamos convidar essas pessoas para participarem da célula. Em breve teremos muitos testemunhos de transformação e milagres!

AVISOS

Em abril faremos juntos mais uma edição da nossa **Campanha de Vacinação!** Milhares de pessoas vão conhecer o amor de Deus e receberão a vacina contra o vírus do pecado que tem assolado a humanidade. Será maravilhoso!

Na semana de 19 a 24 de abril teremos uma lição de célula especial em que vamos organizar juntos as **Unidades Especiais de Vacinação.** A partir do dia 26 de abril começamos as nossas EU's. Prepare-se!